

Gratis E-Book

Nieuwetijdskinderen en -volwassenen; Indigo's, Kristallen en Regenbogen

Er zijn 3 verschillende Nieuwetijdskinderen en -volwassenen:

- Indigo (kinderen en volwassenen)
- Kristal (kinderen en volwassenen)
- Regenboog (kinderen en volwassenen)

Er wordt wel gezegd dat zij naar aarde zijn gekomen, omdat er in de oorlogstijd zoveel gebeden is, en dat al die gebeden zijn verhoord in de vorm van deze nieuwwetijdskinderen. Ik vind dat wel een mooie gedachte. Maar voor mij voelt het in ieder geval dat ze naar aarde zijn gekomen, om ons te helpen bij de transformatie naar de nieuwe energie, de nieuwe aarde, de 5e dimensie. In deze transformatie zijn we ons weer meer aan het herinneren wie we werkelijk zijn; die liefdevolle Ziel, die lichte Spirit, dat stralende Bewustzijn.

Over de 5^e dimensie, lees je meer in mijn beide (gepubliceerde, geprinte) boeken [‘Ontwaken uit de droomstaat van je mind’](#) en [‘Het laten ontstaan vanuit Flow’](#).

Hoewel dit E-book over alle 3 Nieuwetijdskinderen en -volwassenen gaat, is het vooral belangrijk dat de Indigo's zichzelf kunnen gaan herkennen als Indigo. En dat de mensen om hen heen, hen kunnen herkennen als een Indigo. Zij zijn zeer belangrijk in deze transformatie, zonder hen zouden we niet door deze transformatie heenkomen. Want zij zijn de baanbrekers, zij maken de weg vrij. Ze hebben hierin een hele speciale taak en missie. Zij spiegelen vooral vanuit het contrast. Daardoor kan gemakkelijk over het hoofd worden gezien, hoe ongelooflijk liefdevol ze eigenlijk bezig zijn. En dat is belangrijk voor hen zelf om te gaan zien en ook voor de mensen om hen heen.

Nieuwetijdskinderen en -volwassenen zijn onmisbaar in die hele shift die we aan het maken zijn, omdat zij de weg weten naar die hele hoge onvoorwaardelijke liefde, waar we naar terug op weg zijn. Zij zijn daarom de leiders, we mogen ons door hen bij de hand laten nemen. In plaats van dat wij denken dat wij *hen* zouden moeten leiden.

Dit E-book over Nieuwetijdskinderen en -volwassenen is geenszins bedoeld om stempeltjes te drukken of mensen in hokjes te plaatsen. Maar weten waar je ‘vandaan’ komt en wat je ‘drijfveer’ is, geeft zoveel meer begrip over jezelf en/of over de mensen om je heen, dat het van alles kan oplossen, in waar je op dit mee aan het stoeien bent.

Je kunt dit E-book gerust vrijelijk delen met anderen.

Heel veel leesplezier gewenst en misschien zelfs wel een feest van herkenning.

Inleiding

In mijn werk als bewustzijnscoach en spiritueel teacher, ben ik al heel veel Indigo's tegengekomen. Dit alles diende altijd het doel, om mijn eigen Indigo man en vooral Indigo zoon beter te kunnen begrijpen. Door hen op deze manier te kunnen benaderen, heeft voor mij en ons gezin een wereld van verschil gemaakt. Het heeft mijn band met hen enorm verbeterd en veel liefdevoller en sterker gemaakt. Het heeft mij ook veel meer rust gegeven in processen die lang niet altijd gemakkelijk waren. Vanuit deze kennis en rust, kon ik dingen heel anders zien en er dus ook heel anders mee omgaan. Dit heeft ervoor gezorgd dat uiteindelijk alles heel mooi in goede banen is geleid.

Ik ben zelf geen Indigo, maar ben me door mijn gezin en mijn werk hierin gaan verdiepen. Ik heb er boeken over gelezen, die ik op het eind ook zal vermelden. Maar vooral ben ik dus een ervaringsdeskundige hierin, omdat ik elke dag, stapje voor stapje, mocht leren om beter met mijn Indigo man en Indigo zoon om te gaan.

Onze dochter is echt een Kristal kind/volwassene. Zoals je hieronder ook kunt lezen, is er een enorm verschil tussen een Indigo en een Kristal kind/volwassene. Maar beide zijn vanuit hun grootse liefde hier naar deze transformatie tijd op aarde toegekomen.

Mocht er ooit een kleinkind komen, dan is de tijd misschien wel rijp voor een Regenboogje. Die heb ik tussen mijn achterneefjes al wel mogen ontdekken en meemaken.

Natuurlijk hoef je niet alles te herkennen in de beschrijvingen hieronder, maar als je een van de Nieuwetijdskinderen en -volwassenen bent, of in je gezin, of in je klas of groep hebt, zul je het meeste er wel in herkennen.

Indigo kinderen en - volwassenen

De afgelopen 80 jaar zijn er veel indigo's naar aarde toegekomen. De oudere indigo's worden de indigo verkenners of voorlopers genoemd. Zij kwamen om dingen alvast te verkennen en een begin te maken om het pad te effenen. Maar de grootste stroom van indigo's werd geboren tussen 1978 en 1995. Maar ook daarna bleven er nog vele vele indigo's komen.

Indigo's zijn ten eerste het gemakkelijkst te herkennen aan het feit dat ze eigenlijk altijd ADHD of ADD hebben:

- Hebben ze ADHD dan hebben ze veel energie, zijn druk en soms zelfs hyperactief. Ze zitten veel in hun hoofd, en in hun hoofd is het druk en chaotisch. Ze hebben moeite zich te concentreren, vooral als dingen hen niet interesseren, ze zijn dan snel afgeleid.

- Hebben ze meer de ADD versie, dan zijn ze ook snel afgeleid, hebben ook moeite zich te concentreren, maar zijn ze meer dromerig. Ze dromen gemakkelijk weg in hun eigen wereldje en hebben ook niet die drukke, energieke, hyperactieve energie. Ze zijn rustiger.

Eigenlijk zou een betere betekenis van ADHD zijn: Aandacht Doorgeschakeld naar Hogere Dimensie.

Indigo's, in de beide vormen, hebben namelijk een zeer goede verbinding met 'boven'. Misschien weten ze dit nog niet, zijn ze zich er nog niet bewust van, laten ze het niet zo erg zien, of dragen ze het (nog) niet uit, maar het is er wel. Ze zijn van binnen zeer spiritueel en zeer intuïtief. Ze hebben sterk ontwikkelde heldere kanalen (helderziendheid, helderwetendheid, heldervoelendheid en helderhorendheid). Maar vooral zijn ze heel goed in het luisteren naar hun gut feeling (onderbuik gevoel/intuïtie). Ze weten precies wat goed voor hen is, en wat de bedoeling is voor de wereld, al lijkt het vaak dat ze in een tegengestelde richting gaan.

Ten tweede zijn indigo's gemakkelijk te herkennen aan het feit dat ze alles vanuit boosheid, verzet, weerstand, strijd en conflict doen. Ze hebben veel boosheid in zich. Hoewel ze helemaal niet agressief zijn, maar juist heel lief. Waar ze eigenlijk boos over zijn, is de manier waarop de mensen met de aarde en met elkaar omgaan. Hun boosheid komt dus voort uit die hele hoge onvoorwaardelijke liefde die hen drijft.

Ook zien we vaak nog andere kenmerken zoals stukjes uit het autistische spectrum, ODD of narcisme.

Maar door dit alles zijn het niet altijd de gemakkelijkste kinderen om op te voeden. Dit in tegenstelling tot de Kristalkinderen, die niet de dingen doen vanuit conflict en boosheid, maar juist in alles de harmonie, gezelligheid en liefde opzoeken en uitstralen. Zij worden vaak door hun ouders als veel gemakkelijker en liefdevoller ervaren.

Maar niets is minder waar. Want de Indigokinderen en -volwassenen zijn absoluut altijd mensen met het mooiste en zuiverste puur gouden hart, ingezet met de mooiste diamanten en edelstenen. Ze werpen zich steeds weer in de strijd vanuit hun grootse gevoel van liefde en compassie voor de aarde en alle levende wezens.

Dat is hun zeer sterke missie, hun drive, om op welke manier dan ook, of ze zich hier nu bewust van zijn of niet, de wereld, de aarde, de mensen, of de dieren, of de natuur of het milieu te helpen. Ze hebben een brandend verlangen om de wereld te veranderen en belangrijke taken te vervullen; Heal the World... Make it a better place... Zelfs als ze niet zeker weten wat te doen of hoe te beginnen. Soms zijn ze zich al op jonge leeftijd bewust van deze missie en anders kan het hen erg helpen als ze door hun ouders bewust worden gemaakt, dat ze een belangrijke taak hier hebben. Gewoon door hen dat steeds weer te vertellen. Ook al weet niemand nog wat dat is.

Maar dat ze gekomen zijn om te helpen is wel duidelijk. Hoe ze dat ook maar kunnen doen, via computers, via anderen helpen hun missie op aarde te kunnen neerzetten of hoe dan ook. Maar altijd hebben ze hierin belangrijke taken te vervullen.

Of ze dat zieledoel, die missie ook zullen bereiken, is mede afhankelijk van hun focus. Ze zijn vaak snel afgeleid en hebben daarnaast ook nog eens een zeer brede interesse. Ze zijn vaak geïnteresseerd in een heel breed scala aan onderwerpen. Zo raakt hun energie vaak snel versplinterd, en komen ze niet altijd tot het bereiken van hun prachtige zieledoelen.

Maar in feite is het ook helemaal niet belangrijk dat ze hun zieledoelen bereiken, omdat ze elke dag weer, in werkelijk alles wat ze doen, zijn, zeggen, laten zien altijd al en overal al die duidelijke spiegel zijn, voor alle mensen om hen heen. En daarmee veranderen ze de wereld al, zonder dat ze het zelf en/of de mensen om hen heen, het in de gaten hebben.

En behoudens dat, mogen we allemaal steeds meer gaan zien, dat het nu in deze tijd al helemaal niet meer gaat om bereiken, presteren, carrière maken, neerzetten, of manifesteren. Zijn is al genoeg. Als we steeds meer dat stralende liefdevolle Zelf kunnen zijn, dan raken we allemaal al op magische wijze de mensen om ons heen daarmee aan. Vanuit dat zijn, zal er dan vanzelf en vanuit flow iets door ons heen gaan ontstaan, gecreëerd worden.

Bij Indigo's is het vooral belangrijk om te begrijpen dat ze het spiegelen en ook het veranderen van de wereld, bijna altijd doen vanuit contrast, verzet, boosheid, vanuit een uit de kracht duwen. Zo werkt het nu eenmaal het beste voor hen. Maar ook deze benadering is nog steeds liefde, want uiteindelijk is alles liefde, hoe het zich ook presenteert.

Of ze hun zieledoelen gaan bereiken en neerzetten zit ook vast in de Divine timing & order. Zo kan het lange tijd lijken dat jouw Indigo kind of partner niks doet en niks tot een 'goed' einde brengt, maar laat ze maar schuiven, en maak dan over 5 jaar nog weer eens de balans op. Zij doen alles precies in hun eigen tijd. Ze stromen daarbij diep van binnen op de stroming mee, en als alles achter de schermen nog niet op één lijn ligt, heeft het voor hen geen zin om zich druk te gaan maken.

Als ze verdwaald lijken in de rat-race van geld verdienen en presteren, is dat alleen omdat ze dan juist weer *die* spiegel laten zien aan de mensen om hen heen. Als de mensen om hen heen dan kunnen zien dat ze alleen maar hoeven te zijn, kunnen zij ook weer met die spiegel stoppen. En zo is alles wat ze laten zien een spiegel.

Als ze zich meer bewust kunnen zijn, dat die grotere kracht van het universum door hen heen spreekt en werkt, dan zul je nog verbaast zijn wat ze zeggen en laten zien.

Boven alles zijn ze hier gekomen om alle bestaande regels, wetten, normen en systemen omver te werpen, die niet meer passen in de nieuwe tijd, de nieuwe aarde, de hemel op aarde, de 5^e dimensie, waar we naar toe onderweg zijn. Alsof ze een enorme grote bowling bal zijn, waarmee ze alle pionnen omver werpen, die niet meer in deze tijd passen. Of een mega grote sloop kogel (wrecking ball) zijn, die alle muren en oude systemen omver haalt. Om zo ruim baan te maken, de weg vrij te maken, het pad te effenen voor de hele hoge onvoorwaardelijke oordeelloze bron liefde van hen, de

kristallen en de regenbogen, die er allemaal doorheen mag gaan stromen. Dan kunnen wij daar ook in meekomen, want we zijn immers allemaal allang en nog steeds, die hele hoge onvoorwaardelijke oordeelloze bron liefde. Zij doen er alles aan, soms vanuit positiviteit maar vaak ook vanuit negativiteit, om ons dat te helpen herinneren. Om dit te kunnen doen, zijn ze uitgerust met een enorme stuwende kracht en energie. Zo gooien ze al hun boosheid, verzet en kracht in de strijd, om al die bestaande regels, wetten, normen en systemen omver te kunnen werpen, die niet meer passen in de nieuwe tijd. De Indigo's zijn echte warriors (om een gevoel daarbij te krijgen luister naar League of legends - Warriors (Lyrics) feat. Imagine Dragons). Het zijn strijders, die gewend zijn alles vanuit strijd te zien en te doen. Ze zijn bereid te vechten voor alles wat de wereld nodig. Dat doen ze vanuit die enorme grootse, hoge, onvoorwaardelijke en oordeelloze liefde in hun zo bijzondere hart.

Om dit te kunnen doen zijn het net van die zalmen die -vanuit boosheid, verzet, weerstand, strijd en conflict- altijd maar tegen de stroom opzwemmen en nooit de gemakkelijkste weg kiezen. Alleen met al die enorme kracht die in dat verzet, weerstand, conflict, boosheid zit, kunnen ze die bestaande regels, wetten, normen en systemen omverwerpen, die niet meer in de nieuwe tijd passen. Daarom schoppen ze tegen alles aan, gaan ze dwars tegen alles in, en hebben ze lak aan 'zo hoort het nu eenmaal' of 'zo doen we dat nou eenmaal'. Daarom gaan ze over alles in discussie. Zijn ze het nergens mee eens. Maar dat is juist hun kracht, dat ze zo dwars en boos zijn. Alleen zo kunnen ze ons helpen.

Het zijn geen mensen die met alle winden meewaaien, het zijn geen mensen die meestromen, het zijn geen mensen die aardig gevonden moeten worden, want dat zou hun missie om baanbrekend te zijn in de weg zitten. Dat kan niet. Indigo's zijn ook niet om te kopen, te paaien of wat dan ook. Ze zijn onwrikbaar in hun kracht. Zeker als het om hun speciale missie gaat, dat de wereld, het milieu, de mensen, de dieren, de oceanen etc. hen nodig hebben. Zij zorgen ervoor dat alles op de schop gaat; onderwijs systemen, financiële systemen, gezondheidszorg, regeringen, politiek, beleid, milieu, wetgevingen, dierenleed en ga zo maar door. Niet voor niets werken zij bij grote milieuorganisaties zoals Greenpeace en bekleden ze vaak belangrijke, hooggeplaatste functies in al deze systemen en bedrijven. Zo banen ze zelfs hele nieuwe wegen en paden.

Dat is ook de reden dat ze zich helemaal niet of heel moeilijk kunnen aanpassen en conformeren aan regels. Vooral als ze al voelen dat die regels niet meer in deze tijd passen. Aanpassen voelt voor hen echt als kansen laten liggen.

Door dit alles hebben Indigo's voordat ze naar aarde kwam, al gekozen voor de *niet* gemakkelijkste levenspaden. Hun levens gaan meestal niet over rozen. Ze maken vaak veel heftige dingen mee in hun leven. Maar hier hebben ze op zielsniveau al voor gekozen. Enerzijds omdat zij die missie op zich hebben genomen, om de weg vanuit alle strijd en conflict vrij te maken. Anderzijds willen ze ook graag alles ervaren wat er in de dualiteit te ervaren is. En dat gaat nu eenmaal het beste vanuit heftige levenservaringen. Daarom kiezen ze nooit de gemakkelijkste weg. En zijn het net van die zalmen die altijd

maar tegen de stroom opzwellen. Dat is nou eenmaal zoals het voor hen het beste werkt. Dit te respecteren en daar zonder oordeel naar kijken hoe zij (als ziel, spirit) dingen willen doen en ervaren, helpt ons om daar anders in te gaan staan. Zo kunnen we de nodige distantie bewaren en beter met ze omgaan. We leren daarin één van de moeilijkste processen, om niet het pijn en het lijden hoeven op te lossen.

Ze hebben vaak een vorm van hyperfocus, een zeer scherpe focus die ze voor korte tijd kunnen inzetten. Ze kunnen dan in zeer korte tijd heel veel werk verrichten. Daarna zijn ze weer inactief, moe of niet meer gemotiveerd, maar dat maakt niet uit, want in die tijd van korte hyperfocus hebben ze meer gedaan dan de meeste mensen in dagen doen. Soms kan het nodig zijn om andere mensen zoals bijvoorbeeld een werkgever, uit te leggen hoe dit werkt bij ze. Dan kan hun omgeving na de hyperfocus ook weer begrip hebben voor de rust, inactiviteit, demotivatie die dan even nodig is, om de energie weer in balans en op peil te brengen. Want het lijkt alsof ze lui zijn, maar dat zijn ze allermintst. Ze wachten simpelweg op het juiste moment en de juiste energiestroom om iets te doen. Omdat ze daarmee in verbinding staan, en wij dat vaak nog niet kunnen zien.

Ze hebben ook een zeer sterke leugendetector, een zogenaamde bullshit detector. Ze weten gelijk wanneer iemand liegt of niet echt is. Daar worden ze onzeker, druk of boos van. Ze weten direct wanneer er gelogen wordt, maar voelen ook haarfijn aan wanneer er betutteld of gemanipuleerd wordt. Dit zijn zeer zuivere kinderen en mensen, die onrecht en huichelarij direct herkennen en aanvoelen. Ze prikken overal dwars doorheen.

In momenten dat ze misschien niet helemaal zuiver zijn, komt dat meestal omdat ze een ander iets willen spiegelen, iets willen leren. Iets wat gaat over onzekerheid of een gebrekkige eigenwaarde, dan geven ze die spiegel van niet helemaal eerlijk zijn, maar diep van binnen zijn ze heel erg zuiver en eerlijk.

Als een ouder, leraar of begeleider van een Indigo niet echt 'aan staat', niet echt in zijn kracht staat, niet echt in presentie aanwezig is, niet echt in het hier en nu is, dan kunnen Indigo's daar heel druk en onrustig van worden. Ze gaan als het ware lopen zoeken, zijn continu om die persoon heen en vlak voor diegene, omdat ze als het ware zeggen 'hé, waar ben je?' 'waar zit je?', 'zit je maar steeds in je hoofd?' 'ik kan je niet vinden.' Ze merken gelijk wanneer iemand in z'n hoofd zit, of een masker op heeft, waar een dubbele boodschap achter kan zitten, daar worden ze heel druk van. Ze zoeken echt contact en pas als je er weer echt voor ze kunt zijn, worden ze rustiger, dan hoeven ze niet meer druk te doen. Daarom is het voor ouders, leraren en begeleiders van Indigo's heel belangrijk om te leren zo veel mogelijk uit hun hoofd te gaan, vanuit hun ware zelf zo echt, waarachtig en eerlijk mogelijk te zijn. Ouders en leerkrachten mogen gaan leren hoe ze echt aan kunnen staan, in presentie aanwezig zijn, in hun kracht kunnen staan, zichzelf echt kunnen laten zien, niet alleen maar fysiek aanwezig te zijn, maar meer in het hier en nu kunnen zijn, hun maskers af kunnen zetten. En daarnaast dus ook leren zo echt, waarachtig en eerlijk mogelijk te zijn, omdat het indigo kind dat gelijk voelt en merkt. Dan hoeft het Indigo kind niet meer te 'zoeken'. En hoeft het ook niet meer van

alles te spiegelen. Zo kan het kind weer rustig worden en zijn maskers weer afzetten en zelfs zijn ADHD masker ook afzetten.

Indigo's kunnen niet doen alsof er niets aan de hand is, tenzij ze medicijnen gebruiken. Alleen onder invloed van medicijnen wordt hun sterke gevoel verdoofd. Maar als ze geen medicijnen gebruiken, kunnen ze alleen maar luisteren naar hoe zij iets voelen en zien, ze kunnen zich niet anders voordoen, want hun zuivere gevoel vertelt hun iets anders te doen. Ze zijn heel echt en waarachtig. Hoewel medicijnen nodig kunnen zijn om uit een negatieve spiraal te komen, is het nadeel dat het hun intuïtie en uitstekende gut feeling/onderbuik gevoel onderdrukt. Daarnaast versluiert het ook hun besef van hun ziele doel, de missie waarvoor ze op aarde zijn gekomen. In plaats van medicijnen, kunnen ouders misschien gaan kijken naar ondersteuning vanuit een gezonder dieet, zonder al te veel suiker, kleurstoffen en E-stoffen, en een prikkelarme, rustige, nette, opgeruimde woon- en leef omgeving, met meer natuur er om heen.

Indigo's willen graag de betekenis en het waarom van dingen weten, als we als opvoeder zeggen: "omdat ik het zeg" of "daarom", dan kunnen ze daar niks mee en gooien ze de kont in de kribbe. Daarom is het belangrijk dat je als ouder goed helder hebt waarom je iets zo wilt, want je Indigo kind zal dat waarom willen weten, en gaan toetsen of het zuiver is.

Indigo's doen graag meerdere dingen tegelijk, omdat ze dat nou eenmaal kunnen en omdat ze anders ook heel snel verveeld raken. Als iets te makkelijk voor ze is, dan voelt het alsof ze weken voor de Teletubbies worden gezet, dan gebeurt er veel te weinig en gaat alles veel te langzaam. Daar worden ze helemaal gek van. Ze zijn daar ook veel te intelligent voor. Ze hebben ook steeds weer uitdagingen nodig, juist omdat ze snel verveeld zijn. Zijn er te weinig uitdagingen, dan zoeken ze ook gelijk het drama weer op, gooien ze de knuppel weer in het hoenderhok, omdat anders alles veel te saai wordt voor hen. Als dat gebeurt, dan weet je dus al dat het allemaal veel te rustig voor ze is. Daarom is het lastig om de balans te vinden voor hen tussen rustig en prikkel arm, maar ook weer niet te saai zonder enige uitdaging.

Het hebben van een indigokind kan een zware wissel trekken op een relatie. Veel scheidingen zijn hierdoor ontstaan. Het vraagt om veel liefde tussen beide ouders om goed door alle conflicten en disharmonie heen te komen. Vooral omdat één van de ouders zelf ook een Indigo is. Want er zit altijd een erfelijke lijn in. Het gaat altijd van generatie op generatie. Van vader op zoon op kleinzoon. Of van moeder op dochter op kleindochter. Soms ook gekruist, maar meestal niet. Daarom zijn er in één gezin vaak twee indigo's en dat is lang niet altijd eenvoudig. Want de indigo energie is een sterke, aanwezige, dominante en conflict gevoelige energie om in huis te hebben. Dat is voor de niet-indigo's die meer houden van harmonie, lang niet altijd makkelijk.

Indigo's hebben zeer sterk de behoefte aan liefde maar kunnen die niet altijd even goed ontvangen. Ze hebben een sterke wil, zijn vaak koppig en meestal ook aardig dominant. Dat is nodig om het pad voor de wereld te helpen effenen.

Ze kunnen redelijk creatief zijn met muziek, gedichten en kunst, maar dat is meestal niet zo sterk in hen aanwezig als bij de kristalkinderen, want dat zijn meestal de echte kunstenaars. De indigo's zijn vaak wel heel creatief in ideeën en oplossingen. Het zijn de echte 'out of the box' denkers.

Ze zijn gevoelig voor verslavingen, omdat ze:

- * Daarmee hun sterke gevoel kunnen onderdrukken, als ze daarmee niet kunnen zijn.
- * Ze zullen ook neigen naar verslavingen als ze in een omgeving zitten, waarin ze helemaal niet kunnen en mogen zijn zoals ze zijn.
- * Ze neigen naar verslavingen omdat ze snel verveeld zijn.
- * Maar ook omdat ze de enorme grootsheid en stralendheid voelen die ze in zich hebben, en die, net als alle mensen, willen indammen. Zo laten ze zich net als alle mensen, door hun eigen illusionaire angst voor eigen grootsheid en stralendheid, nog klein houden, door hun verslaving.

Maar net als met alles, zijn ze ook in deze verslavingen eigenlijk alleen maar weer die spiegel voor de mensen om hen heen. Dus waar mag jouw gevoel er nog niet zijn? Waar mag jij nog niet helemaal zijn zoals je bent? Waar ben jij verveeld? Waar zit jij nog in je eigen illusionaire angst voor eigen grootsheid en stralendheid. Waar hou jij jezelf nog klein?

Het zijn zeer oude zielen, ze hebben al zeer veel levens geleefd. Ze hebben in al die levens veel ervaringen opgedaan en zijn ook hoog spiritueel ontwikkeld.

Ze weten heel precies wat goed voor hun is. We hoeven ze eigenlijk helemaal niets te vertellen. Ze weten het echt allemaal drommels goed zelf. Hun zeer scherpe onderbuik gevoel/gut feeling, vertelt hun alles. Ook al lijkt dit niet altijd zo, ook al laten ze dit niet altijd zien. Soms lijken ze even de mist in te gaan, maar ook dat willen ze ervaren, omdat het voor de ziel altijd weer een leerzame ervaring is. Daarom zit daar dus ook weer geen goed of fout in. Als echt tot je door kunt laten dringen als ouder, leraar, begeleider, dat ze heel goed weten wat goed voor hun is, dan kun je leren vertrouwen dat ze altijd het beste voor zichzelf en hun omgeving zullen doen. Wij kunnen als mensen om hen heen wel *denken* wat het beste voor hen zou zijn, maar dat denken kunnen we echt beter achterwege laten. We kunnen beter niet eraan gaan lopen trekken en duwen, niet op hun nek gaan zitten als ze iets niet doen of zelfs helemaal niets doen, niet werken, geen geld verdienen, als ze niet gemotiveerd zijn, als ze niet weten wat ze willen. Doen we dat wel, dan gaan ze het zelf niet meer doen. Ze willen geen geëffend pad, ze willen uitdagingen en zullen daarbij vaak kiezen voor de tegengestelde weg. We mogen ze er zelf tegenaan laten lopen, daar leren ze het meeste van en dat willen ze graag.

Maar boven alles zijn ze in alles wat ze: laten zien, doen, of juist niet doen, of op zoek naar zijn, eigenlijk alleen maar de spiegel en de uitdaging voor jou om te kunnen zien, dat het er allemaal helemaal mag zijn zoals het is. Het is de spiegel en de uitdaging naar jou toe dat jij naar hen toe in onvoorwaardelijke oordeelloze liefde mag gaan zijn. En

het mooie is, als je naar hen toe in onvoorwaardelijke oordeelloze liefde kunt zijn, zul je het na enige oefening ook kunnen naar anderen! En nog belangrijker, dan zul je het uiteindelijk ook kunnen naar jezelf! Dat is waar alles omdraait. Zij nodigen ons in alles, telkens weer uit, om weer terug te gaan naar die hele hoge onvoorwaardelijke oordeelloze bron liefde, om vandaaruit hen en alles en iedereen in liefde te kunnen zien, en helemaal te laten zijn zoals ze zijn. Die uitnodiging die zij telkens naar ons uitsturen, gebeurt meestal niet vanuit positiviteit, maar wèl altijd vanuit die onvoorwaardelijke oordeelloze hoge bron liefde die zij al zijn.

Ze zijn die hele hoge bron liefde al, die wij vaak nog niet eens kunnen ontvangen. Daarom kan het zijn dat je niet open kunt staan voor hun knuffels of voor de manier waarop zij hun liefde schenken of ten toon spreiden. Omdat het vele malen hoger en liefdevoller is dan wat wij gewend zijn, of überhaupt kennen. Daardoor kunnen wij het nog niet altijd ontvangen. Tenzij wij die liefde ook zelf weer meer kunnen gaan herinneren en zijn. Ook dit is voor beide kanten belangrijk om ons bewust van te zijn.

Zij hebben al een veel hoger bewustzijn. Zij zijn al vele malen verder. Al lijkt dat vaak voor ons niet zo. Al denken wij dat vaak niet. Omdat het lijkt dat ze ook aan het struggelen zijn. Toch is het zo. Hun struggles zijn slechts en alleen onze spiegels. Als we dat kunnen gaan zien, als we anders naar ze kunnen kijken, dan kunnen we zien dat ze ons alleen maar aan het helpen zijn, aan het leiden zijn, op weg terug naar die onvoorwaardelijke oordeelloze hoge bron liefde weer te kunnen gaan zijn!

Alleen dan kunnen we uit het eeuwige conflict stappen met hen en zal de band met hen vanuit die onvoorwaardelijke oordeelloze liefde, zó prachtig worden!!! En gemakkelijk worden. En liefdevol worden. Maar onze eigen oordelen zitten ons in de weg.

Alleen als we die onvoorwaardelijke oordeelloze liefde hebben herinnerd, kunnen we ook onze eigen dingen weer gaan oppakken en onze eigen stappen gaan zetten. Tot die tijd lopen we het risico, dat we vooral aan het kijken zijn hoe we het bij hen kunnen veranderen. Maar dan komen we niet verder.

Dit zijn de enorm belangrijke spiegels die ze laten zien aan alle mensen, maar vooral aan hun ouders, leerkrachten, begeleiders. Die spiegel gaat dus in de kern over dat we allemaal helemaal mogen zijn, zoals we zijn, alleen maar hoeven te zijn, in die onvoorwaardelijke oordeelloze hoge bron liefde, die we altijd al zijn.

Als ouders, leerkrachten, begeleiders, denken we dat we het het beste weten voor deze kinderen, maar dan laten we ze al niet zijn zoals zijn. Vaak denken we ook als ouders dat we onze kinderen wel laten zijn zoals ze zijn, maar is dat zo? Mag jij als ouder, of leerkracht, of begeleider van deze kinderen, zelf al helemaal zijn zoals je bent?

Als we bereid zijn en in staat zijn om hun spiegels op te pakken, naar helemaal mogen zijn vanuit die onvoorwaardelijke oordeelloze liefde, en hen helemaal kunnen laten zijn vanuit die onvoorwaardelijke oordeelloze liefde, en anderen en onszelf helemaal kunnen laten zijn vanuit die onvoorwaardelijke oordeelloze liefde, dan kunnen we samen steeds meer in onze kracht gaan staan en vanuit die liefde in die nieuwe aarde

gaan zijn. Alleen maar hoeven te zijn. Om vandaaruit alles door ons heen te laten ontstaan en creëren. Zie mijn 2^e boek: 'Het laten ontstaan vanuit Flow', hoe dat werkt.

Ze hebben een sterke wil en zijn vaak koppig en meestal ook aardig dominant. Ze zijn onafhankelijk en trots maar zwiepen ook vaak heen en weer tussen de extreme uitersten: aan de ene kant een lage eigenwaarde, aan de andere kant voelen ze hun grootsheid en dat ze geweldig zijn. Ze hebben een neiging tot depressie. Ze kunnen wat teruggetrokken, introvert en in zichzelf zijn.

Ze hebben vaak problemen met slapeloosheid, nachtmerries, rusteloze slaap, moeite of angst om in slaap te vallen. Onder andere door de drukte in hun hoofd en hun gevoeligheid voor alle indrukken van de dag, die diep bij hen naar binnen komen. Ze hebben moeite dat allemaal los te laten.

Ze gaan liever voor minder vriendschappen. Maar dan wel zeer hechte, diepgaande en levenslange vriendschappen. In plaats van een heleboel oppervlakkige vriendschappen.

Ze houden van dieren en natuur. Wat ze nodig hebben is; veel beweging, veel in de natuur zijn, goede gezonde voeding, zonder al te veel suiker, chemische stoffen, kleurstoffen. Ze moeten zich ergens in kunnen uiten; zoals bijvoorbeeld in sport, beweging, creativiteit of met dieren.

Ze zijn bijzonder intelligent, ze zijn eigenlijk al 10 stappen vooruit op die ander. Alleen door hun moeite met concentratie en focus lijkt het weleens alsof dat niet zo is. Ze kijken als het ware door een wazige bril van snel afgeleid zijn, dat maakt alles extra lastig voor hen. De dingen die hen erg interesseren, daar weten ze werkelijk alles over. Kunnen ze ook veel gemakkelijker onthouden en tieren voor halen. Al het andere is voor hen ook niet belangrijk.

Indigo's kunnen zeer perfectionistisch zijn, maar het kan zijn dat dit perfectionisme bij hen niet vanuit onzekerheid komt, maar ook vanuit die hele hoge onvoorwaardelijke liefde waarmee ze de dingen die hen interesseren doen. Dingen die hen niet interesseren kunnen ze zich niet toe zetten. Dat stellen ze het liefst net zolang uit totdat het niet meer uitgesteld kan worden, of al te laat is. Dat komt ook omdat ze dat niet vanuit die hele hoge onvoorwaardelijke liefde kunnen doen. Ze mogen leren om bij de dingen die hen niet interesseren en die ze dus maar steeds weer uitstellen, om daar:

1. hulp bij te vragen, of
2. het zelfs echt te delegeren, of
3. als dat mogelijk is, gelijk te besluiten om het niet te doen.

Door het steeds te blijven uitstellen weegt het veel te zwaar op ze, zo blijven ze ermee rondlopen en het drukt hen omlaag, maakt het hen zwaar. Daardoor kunnen zich niet bezig houden met waar ze zich mee bezig zouden mogen houden.

Maar het perfectionisme wat ze ten toon spreiden bij de dingen die hen wel interesseren, is iets wat niet hoeft te veranderen. Het komt voort uit hun oneindige grootse liefde en is -als je het zo kunt zien- heel prachtig! Het zal dan wat meer tijd kosten, maar dan is het ook echt schitterend en kun je de liefde erin zien stralen.

Ze hebben de neiging om te rebelleren, tegen elk gezag, op school of op het werk. Voornamelijk omdat ze van nature iedereen als gelijke zien. Zolang ze nog kind zijn en een ouder, leerkracht tegenover zich hebben die nog niet vanuit die gelijkheid kan kijken, zullen ze steeds weer die gelijkheid spiegelen. Ze werken niet graag voor een baas, want ze accepteren niet zo graag allerlei opdrachten. Ze werken ook vaak liever alleen dan in een team. Het allerliefst werken ze in een leidinggevende positie. Ze hebben vaak wel leidinggevende capaciteiten, maar die zijn wel uit een bepaald soort hout gesneden. En behoeven soms nog wat bijschaving.

Als ze aartslui lijken te zijn, als ze niets doen, dan zit daar zeker ook weer de spiegel in voor anderen. Dat die ander mag leren dat we alleen maar hoeven te *zijn*. Als ze alleen maar gamen of spelen, dan zit daar ook weer die spiegel in; waar zouden wij nog meer mogen spelen, minder moeten, minder stress ervaren, energetisch lichter mogen worden, zodat we alles meer kunnen laten flowen. Als wij die spiegel erin kunnen zien, hoeven zij die spiegel niet meer te laten zien. Zo kan alle tegenwerking, problemen, conflicten zomaar weer wegvallen. De spiegel heeft z'n doel gediend.

Eigenlijk maken ze het zichzelf moeilijk en zwemmen ze telkens weer tegen de stroom op, om steeds maar weer die moeizame spiegel te zijn voor de mensen om hen heen. Maar elke spiegel over hun eigen zogenaamde struggles in het leven, gaat eigenlijk altijd weer over dat we hen, en ook anderen en uiteindelijk vooral ook onszelf, helemaal kunnen laten zijn zoals ze/we zijn. Des te sneller wij die spiegel weer kunnen oppakken, van onvoorwaardelijke liefde, oordeelloosheid, helemaal mogen zijn zoals ze/we zijn, hoeven zij die spiegel niet meer te laten zien. En kan alle tegenwerking, contrast, conflict, moeizaamheid, struggle, problemen, voor beide kanten, in een seconde, zomaar wegvallen.

Het voelt echt dat de Indigo's zich op die manier als het ware opofferen. Dat is hun werkelijke taak en missie. Maar ze spelen gewoon hun rol, en doen dat zó ongelofelijk liefdevol.

Al die sores en ellende en moeizaamheid waar zij inschieten, gaat dus nooit over hen zelf. Niks gaat ooit over hen zelf. Het lijkt alsof ze zitten te struggelen in hun leven, maar ze zijn ons alleen maar vanuit die hele hoge onvoorwaardelijke liefde aan het spiegelen. Zodra je ook maar één moment naar hen kijkt, en denkt dat er bij *hen* iets moet veranderen, kijk je helemaal in de verkeerde richting. Alles gaat over jouzelf! Dus het gaat er steeds maar weer om dat je naar binnen kunt kijken bij jezelf. Wat laat hij of zij mij zien? Waar gaat dit over bij mezelf? Waar ben ik nog niet dit of dat, zus of zo? Zij zijn daar de master teachers in. Zij zijn al waar wij nog niet zijn. Zij snappen het al. Zij hebben zich dit level, deze dimensie waar wij nog niet zijn, al herinnerd. Dat is wat wij telkens weer vergeten, omdat we iets anders bij hen lijken te zien. Maar als we de master teachers in hen kunnen zien, vallen alle struggles voor hen en voor ons gewoon weg.

In dit alles zit natuurlijk ook dat hele grote en best lastige kern onderwerp wat wij ons mogen herinneren en wat ze ons aan het spiegelen zijn; en dat is dat we de pijn en het lijden er helemaal mogen laten zijn. Dat pijn en lijden niet opgelost hoeft te worden.

Niet bij hen, niet bij anderen, niet bij onszelf. Pas als de pijn en het lijden er ten diepste mag zijn, mogen wij er helemaal zijn zoals we zijn. Alleen dan spreken we van onvoorwaardelijke oordeelloze liefde. Want als je pas kunt liefhebben als pijn en lijden is opgelost, dan is dat natuurlijk nog knap voorwaardelijk.

Ze hebben ook hele andere ideeën over geld. Ze zien al een wereld waarin geld er al niet meer zal zijn, ook al hebben ze dat zelf vaak nog niet eens door. Sparen is gek voor ze. Dat zijn oude overtuigingen die wij van de oudere generaties nog meegekregen hebben. Zij leven al in het nu. Nu is alles er al. Ze kunnen het ook al veel beter laten stromen.

Indigo's kunnen zo ongefilterd zijn, zo onaangepast, zo zuiver, zo eerlijk, oprecht, recht door zee, straight forward, zo zonder maskers, dat ze daardoor op een hele andere golflengte zitten dan andere mensen. Die andere mensen zitten achter hun maskers, spelen hun tactische en politieke spelletjes, zeggen dingen vanuit een dubbele agenda om iets voor elkaar te krijgen. Een indigo zal dat nooit doen. Dat voelt per definitie al niet zuiver voor ze. Maar daardoor is de communicatie vaak vanuit een hele schuine lijn want ze zitten niet op dezelfde golflengte als anderen. Ze hebben ook dat veel hogere bewustzijn. Daarmee doorzien ze dingen ook al veel sneller, en ze koppelen dat allemaal aan elkaar, en zijn zo vaak al een aantal stappen verder dan die ander. Dat alles maakt ook dat er al snel sprake is van scheve communicatie. Met meer bewustzijn hierop kunnen we proberen zuiverder met elkaar te communiceren.

We zijn en worden allemaal beschermd. Maar Indigo's lijken nog wel meer beschermd te zijn. Wellicht vanwege hun belang bij deze overgang naar de nieuwe wereld. Ze voelen dat vaak ook zelf, dat ze enorm beschermd zijn en worden, dat hen niks kan gebeuren. Dit is echter geen vrijbrief om dit maar eens flink te gaan uittesten, maar meer iets om dankbaar voor te zijn, en op te mogen vertrouwen.

Als indigo's goed in hun vel zitten en in een fijne omgeving of situatie, vanuit hun kern kunnen zijn, dan is het magisch om met ze te zijn. Als we daarin mee kunnen gaan, wordt het een heel sprankelend gebeuren. Ze nemen ons dan helemaal mee in het hier en het nu, dan is het feest om met hen te zijn. Maar ook dit is weer afhankelijk of wij ze in dat moment vanuit die onvoorwaardelijke oordeelloze liefde, helemaal kunnen laten zijn zoals ze zijn.

Kristal kinderen en -volwassenen

Het meest kenmerkende van kristalkinderen is dat ze heel liefdevol, harmonisch en gezellig zijn.

Ze hebben een magnetische persoonlijkheid, mensen zijn graag bij ze.

Ouders beschrijven hun Kristalkinderen vaak als een engeltje, of zonnetje. Ze hebben een hele fijne en gemakkelijke relatie met ze. Ze zijn aanhankelijk en heel anders dan het

Indigokind. Van wie ze net zo veel houden, maar waarmee het allemaal toch een stuk moeizamer gaat.

Kristalkinderen kiezen vaak ouders uit, of soms grootouders of andere mensen in de buurt, die hen spiritueel kunnen opvoeden.

Ze beginnen laat met praten. Ze gebruiken vaak telepathie om te communiceren en soms ook zelfbedachte gebaren. Er is in de vroege jaren gewoon minder behoefte om te spreken. Dat is voor ouders belangrijk om te weten, omdat er anders gedacht kan worden dat er iets mis is. Maar het komt allemaal gewoon wat later op gang. Uiteindelijk mag het kind evengoed aangespoord en uitgenodigd worden om taal en woorden te gaan gebruiken. Maar in het begin is dat nog niet nodig. Ze communiceren dan nog via gevoel met hun ouders, ze kunnen als ze jong zijn als het ware horen wat hun ouders denken en voelen, en daar reageren ze op. Ook later zullen ze altijd nog hun gevoel laten spreken en vanuit hun gevoel spreken.

Hun speciale missie is om liefde te sturen en te verspreiden in deze tijd van verandering naar de nieuwe wereld. Ook zij leren ons wat onvoorwaardelijke liefde is en dat we al deze liefde mogen ontvangen. Ook leren ze ons om al telepathisch te kunnen communiceren, iets waar we in de nieuwe energie ook weer meer naar toe gaan.

Ze komen vaak in gezinnen waar ook een indigokind is. Omdat het indigokind de onvoorwaardelijke liefde van een kristalkind naast zich nodig heeft. Want het kristalkind zal, hoe moeilijk het af en toe ook is, altijd nog onvoorwaardelijk van zijn of haar indigo broertje of zusje blijven houden. Zo zien we binnen gezinnen dat er bijna altijd een indigo kind en een kristal kind is. Maar makkelijk zal hun band samen niet zijn.

Kristal kinderen zijn zeer spirituele kinderen, ze hebben zeer sterk ontwikkelde heldere kanalen en vaak ook helende vermogens.

Ze zijn zeer visueel ingesteld, het zijn echte beelddenkers. Ze kunnen vaak beter leren en onthouden, als ze zich bewust kunnen zijn van de plaatjes die ze in hun hoofd maken.

Ze zijn zeer gevoelig en hebben een heel goed inlevingsvermogen, ze zijn zeer empathisch. Hun heldervoelendheid is zeer sterk.

Ze zijn ook zeer gevoelig voor de wereldlijke energie, kunnen druk of depri zijn als er heftige dingen in de wereld gebeuren.

Ze zijn zeer gevoelig voor harde geluiden, grote menigten, rommel, wanorde en chaos. Qua temperatuur hebben ze het snel te warm of te koud.

Ze kennen weinig angst omdat ze zich intuïtief heel erg beschermd voelen door hun engelen en gidsen.

Ze hebben vaak grote ogen, en hele bijzondere ogen, met zeer veel wijsheid erin en een intense blik.

Ze houden van muziek en kunnen soms al zingen voordat ze kunnen praten.

Zijn als kind al kleine kunstenaartjes, heel artistiek en heel creatief.

Speciale kenmerkende problemen in gedrag, komen bij deze kinderen nauwelijks voor. Problemen die we wel met kristalkinderen kunnen ondervinden gaan over:

Kieskeurigheid met eten, ze willen geen grote hoeveelheden eten, liever wat vaker kleine porties, ze willen liever biologisch, vegetarisch of veganistisch eten.

Rondom slapen kunnen er ook bijzonderheden zijn.

Ze willen het liefst niet op de klok leven, daarom zijn ze ook laat met klok leren kijken.

Ze hebben een zekere mate van verlatingsangst, ze willen graag veel aandacht en veel knuffelen met diegene die ze vertrouwen en liefde voor voelen.

Ze zijn zeer vergevingsgezind en zachtmoedig.

Sterk verbonden met de aarde, de natuur, de maan, de sterren en de dieren.

Zeer geïnteresseerd in kristallen en gesteenten.

Ze kunnen zo maar vertellen over herinneringen uit hun vorige levens en ook over engelen en gidsen of over hun onzichtbare vrienden.

Het kunnen onbevreesde ontdekkingsreizigers en klimmers zijn, met een zeer goed evenwichtsgevoel.

Wij kunnen hen als ouders helpen door hen liefdevol te verzorgen, zodat ze niet bang zullen zijn om lief te hebben. We mogen ze laten weten dat ze vrijuit kunnen spreken over diepe gevoelens en dat al die gevoelens er ook mogen zijn.

Ook deze kinderen spiegelen ons van alles, maar ze doen dat over het algemeen veel rustiger en met minder heftigheid.

Regenboog kinderen en -volwassenen

De Regenboogkinderen zijn de allernieuwste nieuwtijdskinderen. Ze zijn al geboren vanaf ongeveer 2005, maar de grootste stroom daarvan komt nog tot ongeveer 2030.

Regenbogen zijn spiritueel nog weer veel verder ontwikkeld dan de Indigo's en Kristallen. Hun heldere kanalen zijn nog sterker ontwikkeld. Ze hebben een nog hoger bewustzijn.

Deze kinderen kennen van kleins af aan totaal geen angst, voor niks en voor niemand. Ook niet naar vreemden toe. Ze zijn niet éénkennig of alleen maar op de moeder gericht. Ze klimmen zo bij een vreemde op schoot.

Deze kinderen zijn hier alleen maar om hun onvoorwaardelijke liefde te geven, en ons daar alles over te leren. Ze zijn alleen maar ingesteld op liefde, op helpen, dienen en geven. Ze leren ons hoe we lief kunnen hebben en de weg van de liefde kunnen volgen. Ze leren ons bewust te worden van onze eigenwaarde, dat we waardevol zijn, onszelf mogen liefhebben en goed mogen verzorgen, met goed voedsel, spelen en liefde. Als we al het mooie in onszelf kunnen zien, dan kunnen we het ook in anderen zien.

Regenboog kinderen zijn openhartig en hebben iedereen openlijk en onvoorwaardelijk lief. Daarin verschillen ze van de kristalkinderen, die zich alleen maar blootgeven aan mensen die ze vertrouwen. De regenbogen helen ons met hun enorme hart en leggen steeds weer een warme deken van liefde om ons heen.

Zij zijn waarlijk de engeltjes op aarde. Met een enkele uitzondering daar gelaten zijn Regenboogkinderen namelijk nog nooit op aarde geweest. Hun ziel heeft alleen nog maar in de hemel geleefd, het zijn dus ook werkelijk engelen die nu voor het eerst naar aarde toegekomen zijn. Omdat ze alleen maar harmonie en liefde nodig hebben, kiezen ze voor vredige en liefdevolle gezinnen, vaak bij ouders die zelf kristalkinderen zijn.

De aura van Regenboogkinderen bevat net zoals dat van de Kristalkinderen ook alle kleuren van de regenboog, maar bij Regenboogkinderen is het heel bijzonder om te zien dat hun aura niet in cirkels om hen heen beweegt maar als stralen van hen af. Net als de stralen van de zon. Een aura foto middels de kirlian techniek, kan dus laten zien dat het gaat om een Regenboogkind.

Alle nieuwtijdskinderen, zijn naar aarde gekomen om ons, elk op hun geheel eigen wijze, te helpen bij de overgang naar de nieuwe energie, de nieuwe aarde waarbij we weer vanuit de liefde van ons bewustzijn zullen zijn. Het is een enorme troost om te weten dat zij hier gekomen zijn om de aarde en ons allemaal te helpen. Zij weten de weg, we mogen hen volgen.

Mocht je aanvullingen hebben op dit alles, zet het gerust naar me op de mail:
info@mariahenkes.nl

We mogen onze hoog bewuste, wakkere kinderen hun leidersrol weer laten innemen, om ons de weg te wijzen naar de 5^e dimensie

In mijn eerste boek schreef ik al een stukje over de nieuwtijdskinderen. Dat zij de weg weten. Dat zij ons de weg kunnen wijzen naar weer *zijn* vanuit onvoorwaardelijke liefde, in de 5^e dimensie. Als hoog bewuste ouders van deze kinderen, vooral de Indigokinderen, mogen wij ons allereerst bewust worden dat we met alle mensen hier op aarde, al rond 2030 verankerd zullen zijn in de 5^e dimensie. Dat is nogal wat. Dat is iets wat wij gewoon nog gaan meemaken. Het gaat nu zo snel, we zitten in een enorme versnelling en acceleratie van het bewustzijn. Iedere dag zijn er over de hele wereld steeds meer mensen aan het ontwaken.

Als we ons bewust kunnen zijn hoe snel het allemaal gaat, is het vervolgens heel belangrijk om te beseffen wat er dan allemaal al anders zal zijn. We hebben dan al heel wat systemen losgelaten. Zoals het geldsysteem; we zullen meer vanuit ruiling weer gaan doen. Het onderwijssysteem; we zullen als ouders weer meer kennis gaan overdragen aan onze kinderen, ze zullen ook meer gaan leren vanuit leer-communes en vanuit zijn in de natuur. De mensen met de hoogste intuïtie zullen hen spelenderwijs begeleiden. Het gezondheid zorgsysteem; als we ons weer herinnerd hebben dat we in wie we werkelijk zijn, altijd al en altijd nog heel zijn, dan kunnen we onszelf middels ons bewustzijn healen. Oftewel als we ziekte, pijn en klachten hebben doorzien als zijnde een illusie, zullen we weer heel zijn. Zodra we ons weer herinnerd hebben dat we het licht zijn, kan ziekte en negativiteit niet meer op ons licht aanhaken. Carrière maken; als we niet meer vanuit wilskracht zullen zijn, maar vanuit flow, zullen we in de 5^e dimensie carrière maken achter ons gelaten hebben. We gaan dan simpelweg doen wat we echt leuk vinden. Dat gaat allemaal door ons heen ontstaan en gecreëerd worden. Dat past met alle mensen op aarde, als een prachtige puzzel precies in elkaar.

Als we ons hier echt bewust van worden, dan begrijpen we ook veel beter wat onze hoog bewuste, wakkere kinderen ons nu al proberen te spiegelen, ons nu al voorleven. Dat zij alle systemen van nu niet meer nodig hebben. Zij laten ons dat hele andere beeld van de toekomst al zien, dat zij en ook wij, alleen maar hoeven te zijn. Dat vrijheid het grootste goed is. Dat van daaruit alles kan ontstaan. Dat ze ons laten zien, dat ze alleen maar geaccepteerd willen worden zoals ze zijn. Dat ook wij weer mogen gaan spelen. Dat we naar een hele andere tijd aan het gaan zijn, waarin we allemaal gaan doen wat we leuk vinden. Wij zijn ons daar allemaal nog niet bewust van. Wij zijn nog niet hoog genoeg op de berg. Wij hebben dat uitzicht nog niet. Zij wel. Zij zijn echt al vele malen verder dan wij ook maar kunnen bevatten. Wij denken dat zij dat niet laten zien, (dat hoge bewustzijn) maar in feite is het zo dat wij dat zelf nog niet in hen kunnen zien. Dat wij ons er nog niet bewust genoeg van zijn.

Als volgende stap is het dan van het allergrootste belang, dat wij er bij onze (indigo) kinderen met alle oordelen, verwachtingen, overtuigingen en ideeën tussenuit mogen gaan. Oordelen en verwachtingen dat ze hun school moeten afmaken, werk moeten vinden, geld moeten verdienen. Er zijn al zoveel kinderen (en ouders) waarbij deze oude ideeën al echt beginnen te wringen.

Moeten we ze gelijk van school halen dan? Welnee. We hoeven ons ook niet gelijk allerlei zorgen te gaan maken en ons afvragen: hoe zit het dan met dit of met dat. We mogen gewoon eerst met onze eigen oordelen ertussenuit gaan. We mogen vanuit het bewustzijn gaan doorzien dat al die oordelen niet waar zijn. Om vanuit die helderheid simpelweg te gaan kijken wat daaruit mag ontstaan. Geen gemakkelijke taak. Dat vraagt van ons dat we nu al heel oprecht mogen gaan kijken, naar hoe anders alles in de 5^e dimensie zal zijn en wat dat betekent voor de toekomst van onze kinderen. Als we hierover praten met mensen om ons heen, die nog minder bewust zijn, dan brengt ons dat enorm in verwarring. Het maakt ons aan het twijfelen. Ze vertellen dat onze kinderen het veel te veel voor het zeggen hebben. Dat ze grenzen nodig hebben en af en toe een schop onder de kont. Maar als wij kunnen zien wat er in de 5^e dimensie

allemaal gaat veranderen, dan kunnen we ook zien dat onze wakkere, hoog bewuste (indigo) kinderen al op die nieuwe tijd voorbereid zijn. Dat wij *hen* juist nodig hebben om ons de weg te wijzen.

Alleen als wij er met alle oordelen en verwachtingen tussenuit kunnen gaan, mogen onze kinderen weer volledig zichzelf zijn. Hoeven ze alleen maar te zijn. Hebben ze niet meer het gevoel dat ze niet goed genoeg zijn, dat er van alles mis is met ze. Iets wat ze ook al gevoeld hebben toen we ze meegeslept hebben naar allerlei therapeuten. Alleen zonder al onze oordelen kunnen zij in hun kracht gaan staan. Want alleen dan hebben ze niet meer het gevoel dat ze van alles niet goed doen. Wij mogen ze volledig in hun kracht zetten. Alleen dan kunnen zij hun leidersrol op zich gaan nemen en ons de weg wijzen.

Het begint bij ons. Wij staan er nog tussen. Zij weten zo goed wat goed voor hen is, en dat zijn hele andere dingen dan wij denken, vanuit al onze oude overtuigingen waar wij nog inzitten. Overtuigingen dat we alleen maar wat bereiken als we hard werken. Voor hen is alleen maar hoeven te *zijn*, het belangrijkste wat er is. En de onvoorwaardelijke liefde... Maar wij kunnen dat allemaal niet zien als we nog halfslachtig in het mens-stuk blijven zitten. We zullen eerst vierkant achter ons ziel-stuk, ons bewustzijn mogen gaan staan. Ongelofelijk hoe anders dit voor onze kinderen en ook voor onszelf zal zijn. Dan gaat er een heleboel lading en zwaarte vanaf. Dan kunnen zowel ouders als kinderen uit alle verkrampingen gaan, die alle oude overtuigingen momenteel nog veroorzaken. Dan zal er weer zoveel harmonie en zoveel hoge liefde in onze gezinnen komen. Over onze partners en alle mensen om ons heen, hoeven we ons wederom geen zorgen te maken. Zij zullen vanzelf meekomen. Op hun manier, hun moment, hun tempo. Ze zullen ook sowieso in het wipwap-effect meegetrokken worden. Het gaat niet om hen. Het gaat om ons. Om jou. Jij bent degene die dit boek leest, niet je partner. En wie weet is je partner, jou ook alleen maar aan het spiegelen. Duwt die je ook regelmatig weer even uit je kracht. Tot het moment dat jij er echt in gaat staan. En dan blijkt opeens dat hij of zij daar allang is... Hadden ze maar een bordje op hun voorhoofd: 'Pas op; hoger bewustzijn dan je *denkt*'. 'Pas op; spiegel en uit-de-kracht-duwer'. Maar zo zit het helaas niet in elkaar. Wij mogen ons er stapje voor stapje bewust van worden. Alles in Divine Timing & Order.

Over de weg naar de 5^e dimensie

1. Wij mogen allereerst gaan zien dat wij zo rond 2030 allemaal al in die 5^e dimensie verankerd zullen zijn. Het gaan dus veel sneller dan we denken, het is al veel dichterbij dan we denken.
2. We mogen gaan begrijpen wat er dan allemaal al veranderd is. Zie mijn beide (gepubliceerde, geprinte) boeken '[Ontwaken uit de droomstaat van je mind](#)' en '[Het laten ontstaan vanuit Flow](#)'.
3. Dit alles kan ons helpen om er met alle oordelen en verwachtingen naar onze kinderen tussenuit te gaan.

4. Dan hoeven onze wakkere, hoog bewuste kinderen ons niet meer al die spiegels te laten zien. Dan kunnen we weer met z'n allen terug gaan naar helemaal mogen zijn zoals we zijn.

5. Dan gaan we allemaal weer in onze oneindige onvoorwaardelijke liefde en kracht staan.

Hiertoe zijn zij nu al onze leiders, zijn ze ons nu al de weg aan het wijzen, en mogen wij ons *laten* leiden, en de spiegels steeds helderder gaan zien. Dan zullen we in die prachtige en liefdevolle energie van de 5^e dimensie kunnen blijven.

Boeken:

The care and feeding of indigo children

Geschreven door Doreen Virtue (alleen in het Engels verkrijgbaar)

Ontdek je indigo kracht

Geschreven door Doreen Virtue

Indigo Adults, Understanding Who You Are and What You Can Become

Geschreven door Kabir Jaffe and Ritama Davidson

Indigo-kinderen als geschenk en uitdaging

Geschreven door Carolina Hehenkamp

De Kristalkinderen

Geschreven door Doreen Virtue